



## ～ひとみ元気教室の参加校募集中～

次代を担う子どもたちの豊かな心と健康を願い、小学校・幼稚園・保育園を対象に『ひとみ元気教室』という出張授業を行なっています。

これまでのひとみ元気教室の開催数**556回**！  
参加してくれた子どもたち**36,018人**！(2017年6月末現在)

参加費**無料**



### 植樹活動「ブルーベリーを育てよう」

ブルーベリーを育てることで、自然の大切さ・植物を愛する心を育みます。収穫の喜びも感じてもらえるなど、貴重な体験になります。

- 子どもたちに植え方、育て方を指導します。
- ブルーベリーの苗木と土・植木鉢をプレゼントします。



### 食育活動「果物を食べよう」(ブルーベリークッキング)

自分たちが育てているブルーベリーの果実を使った調理実習です。また、食べることの大切さや楽しみ方をお話させていただきます。

- ブルーベリーを使ったメニューをつくります。
- 栄養士が指導します。



### 視育(しいく)活動「目を大切にしよう」

目の大切さを伝える体験学習です。2種類の授業をご用意しています。

- ①ものの見方や目の動きを鍛えられるビジョントレーニングを行ないます。ビジョントレーニングは、タッチパネル・瞬間視ゲーム・まねっこ体操など、遊び感覚で楽しんでいただけます。
- ②目の不自由な人や盲導犬とのふれあいを通して、視覚障がい者への理解や、盲導犬の役割を学ぶ視育の授業「あきひこさんの生活」を行ないます。



①ビジョントレーニング



②「あきひこさんの生活」

※「わかさ生活社長ブログ」でも授業の様子を紹介しています。

### お申し込みから実施までの流れ

お問い合わせ → 打ち合せ → 実施 → わかさ生活ホームページ内で紹介

### 2017年スケジュール

※実施予定日の2か月前までにお申し込みください。  
ホームページ等に掲載する際には事前に確認させていただいております。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ブルーベリーの様子	開花	実が大きくなる		収穫				紅葉	落葉			
主な予定		植樹		食育			植樹				植樹	
		視育				視育					視育	

### お申し込み・お問い合わせ先

お電話かFAX、またはブルーベリーリボンサイトからお申し込みいただけます。

株式会社 わかさ生活  
〒600-8008 京都市下京区四条烏丸長刀鉾町22  
TEL: 075-213-7727 FAX: 075-213-8838  
受付時間9:00～18:00(土日祝除く)  
ひとみ元気教室担当: 鎌田(くわた)・山元・黒田  
お気軽にお問い合わせください。

ブルーベリーリボン ひとみ元気教室

検索



あなたから始まる次代への健康物語

わかさ生活®